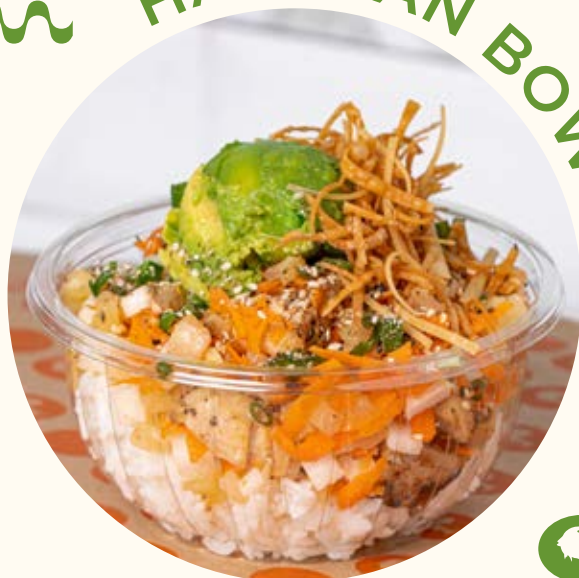




HAWAIIAN BOWL



MEDIANO

Proteína

Pollo

Base Arroz:

• Kcal	651.5 Kcal	• Proteínas	45.9 g
• Lípidos	13.9 g.	• HCO	82.0 g
• Fibra	5.2 g	• Vitamina A	433.0 µg
• Vitamina C	17.5 mg	• Vitamina B9	113.7 µg
• Hierro	5.1 mg	• Potasio	313.4 mg
• Azúcar	0.0 g	• Sodio	5210.5 mg
• Calcio	20.7 mg	• Selenio	26.8 µg
• Fósforo	0.0 g	• Colesterol	92.4 mg
• AG. S.	1.2 g	• AG. M.	4.6 g
• AG. P.	1.9 g	• Alcohol	0.0 g
• I. G.	268.8	• C. G.	109.5

Base Arroz Integral:

• Kcal	616.2 Kcal	• Proteínas	45.8 g
• Lípidos	13.9 g.	• HCO	73.5 g
• Fibra	7.9 g	• Vitamina A	428.7 µg
• Vitamina C	17.5 mg	• Vitamina B9	26.3 µg
• Hierro	3.4 mg	• Potasio	311.7 mg
• Azúcar	0.0 g	• Sodio	5211.7 mg
• Calcio	33.2 mg	• Selenio	26.8 µg
• Fósforo	0.0 g	• Colesterol	92.4 mg
• AG. S.	1.1 g	• AG. M.	4.1 g
• AG. P.	1.8 g	• Alcohol	0.0 g
• I. G.	209.7	• C. G.	114.0

Base Lechuga:

• Kcal	452.7 Kcal	• Proteínas	43.9 g
• Lípidos	13.1 g.	• HCO	38.9 g
• Fibra	8.2 g	• Vitamina A	903.6 µg
• Vitamina C	56.8 mg	• Vitamina B9	242.3 µg
• Hierro	4.2 mg	• Potasio	716.2 mg
• Azúcar	0.0 g	• Sodio	5209.9 mg
• Calcio	15.6 mg	• Selenio	26.8 µg
• Fósforo	0.0 mg	• Colesterol	92.4 µg
• AG. S.	1.1 g	• AG. M.	4.1 g
• AG. P.	1.8 g	• Alcohol	0.0 g
• I. G.	36.8	• C. G.	1.6

Base Pepino:

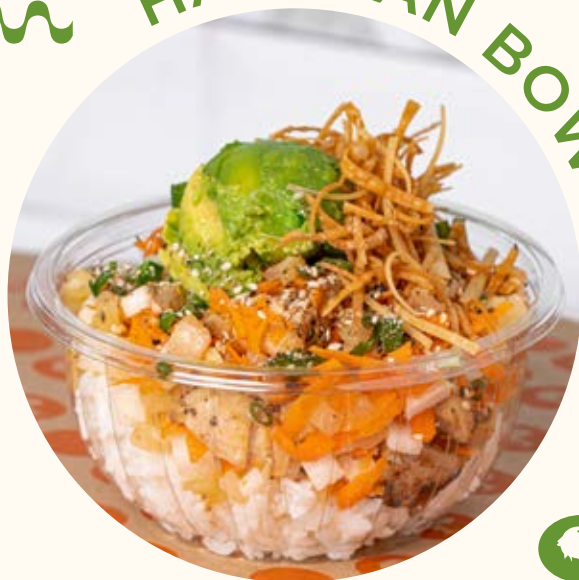
• Kcal	451.1 Kcal	• Proteínas	43.0 g
• Lípidos	12.8 g.	• HCO	39.6 g
• Fibra	5.6 g	• Vitamina A	437.2 µg
• Vitamina C	22.2 mg	• Vitamina B9	31.4 µg
• Hierro	3.1 mg	• Potasio	561.9 mg
• Azúcar	0.0 g	• Sodio	5209.9 mg
• Calcio	15.6 mg	• Selenio	26.8 µg
• Fósforo	0.0 mg	• Colesterol	92.4 mg
• AG. S.	1.1 g	• AG. M.	4.1 g
• AG. P.	1.8 g	• Alcohol	0.0 g
• I. G.	36.8	• C. G.	1.6

Base Quinoa:

• Kcal	1053.9 Kcal	• Proteínas	65.6 g
• Lípidos	22.8 g.	• HCO	142.2 g
• Fibra	16.7 g	• Vitamina A	428.7 µg
• Vitamina C	17.5 mg	• Vitamina B9	19.5 µg
• Hierro	10.2 mg	• Potasio	311.7 mg
• Azúcar	0.0 g	• Sodio	5217.5 mg
• Calcio	95.5 mg	• Selenio	26.8 µg
• Fósforo	0.0 mg	• Colesterol	92.4 mg
• AG. S.	1.1 g	• AG. M.	4.1 g
• AG. P.	1.8 g	• Alcohol	0.0 g
• I. G.	36.8	• C. G.	1.6



HAWAIIAN BOWL



GRANDE

Proteína

Pollo

Base Arroz:

• Kcal	894.9 Kcal	• Proteínas	58.3 g
• Lípidos	14.5 g.	• HCO	127.0 g
• Fibra	5.5 g	• Vitamina A	435.4 µg
• Vitamina C	17.5 mg	• Vitamina B9	202.4 µg
• Hierro	7.8 mg	• Potasio	313.4 mg
• Azúcar	0.0 g	• Sodio	5229.4 mg
• Calcio	29.3 mg	• Selenio	33.5 µg
• Fósforo	0.0 mg	• Colesterol	115.5 mg
• AG. S.	1.1 g	• AG. M.	4.1 g
• AG. P.	1.8 g	• Alcohol	0.0 g
• I. G.	487.1	• C. G.	211.1

Base Arroz Integral:

• Kcal	753.8 Kcal	• Proteínas	56.3 g
• Lípidos	15.8 g.	• HCO	92.3 g
• Fibra	9.4 g	• Vitamina A	431.1 µg
• Vitamina C	17.5 mg	• Vitamina B9	29.5 µg
• Hierro	4.1 mg	• Potasio	311.7 mg
• Azúcar	0.0 g	• Sodio	5232.1 mg
• Calcio	45.3 mg	• Selenio	33.5 µg
• Fósforo	0.0 g	• Colesterol	115.5 mg
• AG. S.	1.1 g	• AG. M.	4.1 g
• AG. P.	1.8 g	• Alcohol	0.0 g
• I. G.	290.7	• C. G.	166.6

Base Lechuga:

• Kcal	513.7 Kcal	• Proteínas	53.6 g
• Lípidos	14.5 g.	• HCO	41.4 g
• Fibra	9.8 g	• Vitamina A	1127.4 µg
• Vitamina C	75.1 mg	• Vitamina B9	346.1 µg
• Hierro	5.2 mg	• Potasio	94.8 mg
• Azúcar	0.0 g	• Sodio	5229.4 mg
• Calcio	19.5 mg	• Selenio	33.5 µg
• Fósforo	0.0 mg	• Colesterol	115.5 mg
• AG. S.	1.1 g	• AG. M.	4.1 g
• AG. P.	1.8 g	• Alcohol	0.0 g
• I. G.	36.8	• C. G.	1.6

Base Pepino:

• Kcal	511.5 Kcal	• Proteínas	52.2 g
• Lípidos	14.1 g.	• HCO	42.6 g
• Fibra	6.0 g	• Vitamina A	443.6 µg
• Vitamina C	24.5 mg	• Vitamina B9	37.1 µg
• Hierro	3.6 mg	• Potasio	680.2 mg
• Azúcar	0.0 g	• Sodio	5229.4 mg
• Calcio	19.5 mg	• Selenio	33.5 µg
• Fósforo	0.0 mg	• Colesterol	115.5 mg
• AG. S.	1.1 g	• AG. M.	4.1 g
• AG. P.	1.8 g	• Alcohol	0.0 g
• I. G.	36.8	• C. G.	1.6

Base Quinoa:

• Kcal	1397.9 Kcal	• Proteínas	85.5 g
• Lípidos	28.8 g.	• HCO	193.4 g
• Fibra	22.3 g	• Vitamina A	431.1 µg
• Vitamina C	17.5 mg	• Vitamina B9	19.5 µg
• Hierro	14.1 mg	• Potasio	311.7 mg
• Azúcar	0.0 g	• Sodio	5240.6 mg
• Calcio	137.0 mg	• Selenio	33.5 µg
• Fósforo	0.0 mg	• Colesterol	115.5 mg
• AG. S.	1.1 g	• AG. M.	4.1 g
• AG. P.	1.8 g	• Alcohol	0.0 g
• I. G.	36.8	• C. G.	1.6