



SWEET CHILLI TUNA



MEDIANO

Proteína

Atún

Base Arroz:

• Kcal	552.0 Kcal	• Proteínas	39.6 g
• Lípidos	14.9 g.	• HCO	64.1 g
• Fibra	3.5 g	• Vitamina A	786.4 µg
• Vitamina C	0.0 mg	• Vitamina B9	94.1 ug
• Hierro	5.6 mg	• Potasio	281.2 mg
• Azúcar	0.2 g	• Sodio	2380.2 mg
• Calcio	15.1 mg	• Selenio	44.7 µg
• Fósforo	56.6 mg	• Colesterol	45.2 µg
• AG. S.	1.2 g	• AG. M.	4.6 g
• AG. P.	1.9 g	• Alcohol	0.0 g
• I. G.	247.4	• C. G.	111.4

Base Arroz Integral:

• Kcal	544.8 Kcal	• Proteínas	43.6 g
• Lípidos	14.0 g.	• HCO	60.1 g
• Fibra	6.5 g	• Vitamina A	788.9 µg
• Vitamina C	1.4 mg	• Vitamina B9	10.3 µg
• Hierro	4.0 mg	• Potasio	354.7 mg
• Azúcar	0.2 g	• Sodio	5788.8 mg
• Calcio	27.6 mg	• Selenio	44.7 µg
• Fósforo	56.6 g	• Colesterol	45.2 mg
• AG. S.	1.0 g	• AG. M.	3.4 g
• AG. P.	1.7 g	• Alcohol	0.0 g
• I. G.	188.6	• C. G.	115.9

Base Lechuga:

• Kcal	381.4 Kcal	• Proteínas	41.8 g
• Lípidos	13.2 g.	• HCO	25.5 g
• Fibra	6.8 g	• Vitamina A	1263.8 µg
• Vitamina C	40.7 mg	• Vitamina B9	226.3 µg
• Hierro	4.8 mg	• Potasio	759.2 mg
• Azúcar	0.2 g	• Sodio	5786.9 mg
• Calcio	10.0 mg	• Selenio	44.7 µg
• Fósforo	56.6 mg	• Colesterol	45.2 mg
• AG. S.	1.0 g	• AG. M.	3.4 g
• AG. P.	1.7 g	• Alcohol	0.0 g
• I. G.	15.7	• C. G.	3.5

Base Pepino:

• Kcal	379.7 Kcal	• Proteínas	40.9 g
• Lípidos	12.9 g.	• HCO	26.3 g
• Fibra	4.2 g	• Vitamina A	797.4 µg
• Vitamina C	6.1 mg	• Vitamina B9	15.5 µg
• Hierro	3.7 mg	• Potasio	604.9 mg
• Azúcar	0.2 g	• Sodio	5786.9 mg
• Calcio	10.0 mg	• Selenio	44.7 µg
• Fósforo	56.6 mg	• Colesterol	45.2 mg
• AG. S.	1.0 g	• AG. M.	3.4 g
• AG. P.	1.7 g	• Alcohol	0.0 g
• I. G.	15.7	• C. G.	3.5

Base Quinoa:

• Kcal	982.5 Kcal	• Proteínas	63.5 g
• Lípidos	22.9 g.	• HCO	128.8 g
• Fibra	15.3 g	• Vitamina A	788.9 µg
• Vitamina C	1.4 mg	• Vitamina B9	3.5 µg
• Hierro	10.8 mg	• Potasio	354.7 mg
• Azúcar	0.2 g	• Sodio	5794.6 mg
• Calcio	89.9 mg	• Selenio	44.7 µg
• Fósforo	56.6 mg	• Colesterol	45.2 mg
• AG. S.	1.0 g	• AG. M.	3.4 g
• AG. P.	1.7 g	• Alcohol	0.0 g
• I. G.	15.7	• C. G.	3.5



SWEET CHILLI TUNA



Proteína

GRANDE

Atún

Base Arroz:

• Kcal	832.5 Kcal	• Proteínas	54.7 g
• Lípidos	16.7 g.	• HCO	112.7 g
• Fibra	3.8 g	• Vitamina A	983.0 µg
• Vitamina C	0.0 mg	• Vitamina B9	182.8 µg
• Hierro	8.3 mg	• Potasio	281.2 mg
• Azúcar	0.2 g	• Sodio	6140.6 mg
• Calcio	22.3 mg	• Selenio	55.7 µg
• Fósforo	56.6 g	• Colesterol	56.5 mg
• AG. S.	1.2 g	• AG. M.	4.6 g
• AG. P.	1.9 g	• Alcohol	0.0 g
• I. G.	465.6	• C. G.	213.0

Base Arroz Integral:

• Kcal	677.5 Kcal	• Proteínas	52.5 g
• Lípidos	16.1 g.	• HCO	78.9 g
• Fibra	8.0 g	• Vitamina A	985.5 µg
• Vitamina C	1.4 mg	• Vitamina B9	13.5 µg
• Hierro	4.6 mg	• Potasio	354.7 mg
• Azúcar	0.2 g	• Sodio	5801.2 mg
• Calcio	38.3 mg	• Selenio	55.7 µg
• Fósforo	56.5 mg	• Colesterol	56.5 mg
• AG. S.	1.0 g	• AG. M.	3.4 g
• AG. P.	1.7 g	• Alcohol	0.0 g
• I. G.	269.6	• C. G.	168.6

Base Lechuga:

• Kcal	437.3 Kcal	• Proteínas	49.7 g
• Lípidos	14.9 g.	• HCO	28.0 g
• Fibra	8.3 g	• Vitamina A	1681.8 µg
• Vitamina C	59.0 mg	• Vitamina B9	330.1 µg
• Hierro	5.8 mg	• Potasio	947.8 mg
• Azúcar	0.2 g	• Sodio	5798.5 mg
• Calcio	12.5 mg	• Selenio	55.7 µg
• Fósforo	56.6 g	• Colesterol	56.5 mg
• AG. S.	1.0 g	• AG. M.	3.4 g
• AG. P.	1.7 g	• Alcohol	0.0 g
• I. G.	15.7	• C. G.	3.5

Base Pepino:

• Kcal	435.1 Kcal	• Proteínas	48.4 g
• Lípidos	14.5 g.	• HCO	29.2 g
• Fibra	4.6 g	• Vitamina A	998.0 µg
• Vitamina C	8.4 mg	• Vitamina B9	21.1 µg
• Hierro	4.2 mg	• Potasio	723.2 mg
• Azúcar	0.2 g	• Sodio	5798.5 mg
• Calcio	12.5 mg	• Selenio	55.7 µg
• Fósforo	56.6 mg	• Colesterol	56.5 mg
• AG. S.	1.0 g	• AG. M.	3.4 g
• AG. P.	1.7 g	• Alcohol	0.0 g
• I. G.	15.7	• C. G.	3.5

Base Quinoa:

• Kcal	1321.5 Kcal	• Proteínas	81.7 g
• Lípidos	29.2 g.	• HCO	180.0 g
• Fibra	20.9 g	• Vitamina A	985.5 µg
• Vitamina C	1.4 mg	• Vitamina B9	3.5 µg
• Hierro	14.7 mg	• Potasio	354.7 mg
• Azúcar	0.2 g	• Sodio	5809.8 mg
• Calcio	130.0 mg	• Selenio	55.7 µg
• Fósforo	56.6 g	• Colesterol	56.5 mg
• AG. S.	1.0 g	• AG. M.	3.4 g
• AG. P.	1.7 g	• Alcohol	0.0 g
• I. G.	15.7	• C. G.	3.5